



PROJETO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL PARA ALUNOS DE UMA ESCOLA ESTADUAL DO MUNICÍPIO DE CHAPADA-RS

STÜRMER, Luana¹; DONATI, Maria Helena²

Palavras-chave: Conscientização. Saúde. Escovação. Cáries.

Na última década, o Brasil avançou muito na prevenção e no controle da cárie em crianças. Contudo, a situação da saúde bucal de crianças, adolescentes, adultos e idosos ainda é crítica, pois principalmente entre as crianças problemas gengivais e dificuldades para conseguir atendimento odontológico persistem. Através da grande influência da higiene bucal na saúde dos indivíduos, buscou-se através desse projeto, conscientizar os escolares da importância de terem hábitos adequados de higiene para manterem saudáveis seus dentes e evitar o aparecimento de cáries. Nesse projeto, os alunos após o horário da merenda escolar com cardápio regionalizado, realizam a escovação de segunda à sexta-feira, com material completo para escovação fornecido gratuitamente pelo estado, tais como escova, creme dental, fio dental e flúor. Os alunos semanalmente recebem atendimento pela odontóloga e técnica em saúde bucal em um ESF (Estratégia de Saúde da Família), que fica próximo da escola, onde recebem acompanhamento preventivo e curativo. E além do acompanhamento na escovação e orientações fornecidas pelos professores, mensalmente eles recebem a visita na escola da equipe de saúde bucal do ESF, para acompanhamento e avaliação das atividades, fornecendo orientações através de dinâmicas, palestras e teatros enfocando a importância da higiene bucal. Obtiveram-se resultados satisfatórios, pois através desse projeto os escolares, mantiveram o hábito de escovação em casa, transmitindo esse hábito aos outros membros da família, e, além disso, observou-se grande comprometimento dos alunos com a realização correta da escovação, até mesmo corrigindo colegas ao lado que não estavam escovando adequadamente seus dentes, e através dessas medidas houve uma diminuição do índice de cáries, gengivites e outros problemas odontológicos. Concluí-se assim a grande importância da realização de ações como esta nas escolas, pois assim torna-se possível a adesão de hábitos de higiene bucal adequados pelos alunos e também por seus familiares, pode-se notar que através de medidas simples de educação em saúde como esta, podem ser evitados grandes agravos na saúde bucal dos indivíduos.

¹Acadêmica do 7º semestre do curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta: luanasturmerdonati@hotmail.com

²Pós-Graduada em Ciências do Meio Ambiente na Faculdade Integrada de Palmas-FACIPAL: marilenadonati@yahoo.com.br